

Школа **ОБОУ "Суджанская школа-интернат"** Отд./корп **7-11 лет** Дата **30.09.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	586	омлет натуральный	150	47,20	203	10,6	17	2,1
	гор.напиток	1167	чай с сахаром	200	1,91	61,3	0,2	0,1	15
	хлеб		ржаной	30	1,85	49,6	2	0,4	10,3
	фрукты								
		698	сосиска отварная	70	25,49	213	8,8	19,2	1,3
Завтрак 2	фрукты								
		1260	оладьи	120	14,78	297,6	7,2	11,9	39,2
		1190	молоко кипяченое	200	19,80	123	5,9	6,8	9,9
Обед	закуска	133	винегрет овощной	60	6,70	52,2	1,3	2,3	6,5
	1 блюдо	304	рассольник ленинградский со сметаной	250/10	10,71	101,3	2,2	3,5	15
	2 блюдо	768	гуляш	80	19,7	135	13,9	6,7	4,5
	гарнир	888	каша гречневая рассыпчатая	150	8,34	250,3	8,9	6,4	40
	напиток	1081	компот из смеси сухофруктов	200	4,08	103,2	0,6	0	25,2
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	80	7,21	170,9	6,1	0,7	37,4
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	3,08	71	2,8	0,5	14,6
		42	сыр твердый	10	4,52	37	2,3	3	0
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо	862	котлета из кур	80	25,75	161	13,1	7,5	10,3
	гарнир	891	рис отварной	150	12,14	195	3,4	4,2	36
	напиток	1167	чай с сахаром	200	1,91	61,3	0,2	0,1	15
	хлеб		хлеб пшеничный	80	7,21	170,9	6,1	0,7	37,4
		41	масло сливочное	10	8,92	75	0,1	8,2	0,1
Ужин 2	кисломол.								
	булочное		вафли	30	15,31	96	1	0,8	22,7
	напиток	1184	сок фруктовый	200	19,5	94	1	0	23,4
	фрукты		груша	200	32,34	88	0,8	0,8	19,6



Директор школы-интерната

Н.А. Пилипенко

Школа

ОБОУ "Суджанская школа-интернат"

Отд./корп

12-18лет

День 3 30.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	586	омлет натуральный	200	56,60	270	14	22,6	2,8
	гор.напиток	1167	чай с сахаром	200	1,91	61,3	0,2	0,1	15
	хлеб		ржаной	50	3,08	70,8	2,8	0,5	14,6
	фрукты								
		698	сосиска отварная	70	25,49	213	8,8	19,2	1,3
Завтрак 2	фрукты								
		1260	оладьи	120	14,78	298	7,2	11,9	39
		1190	молоко кипяченое	200	19,80	123	5,9	6,8	9,9
Обед	закуска	133	винегрет овощной	100	11,17	69,5	1,6	3	8,6
	1 блюдо	304	рассольник ленинградский со	300/10	12,85	121,6	2,5	4,2	18
	2 блюдо	768	гуляш	100	24,63	135	13,9	6,7	4,5
	гарнир	888	каша гречневая рассыпчатая	180	10,01	273	9,5	6,9	43,2
	напиток	1081	компот из смеси сухофруктов	200	4,08	103,2	0,6	0	25,2
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	100	9,01	213,6	7,6	0,9	46,7
	хлеб черн.		хлеб ржаной	70	4,31	99,2	3,9	0,7	20,5
		42	сыр твердый	10	4,52	37	2,3	3	0
Ужин	гор. блюдо	862	котлета из кур	100	28,8	201,6	16,4	9,4	12,8
	гарнир	891	рис отварной	180	14,57	234,5	4,1	5	43,2
	напиток	1167	чай с сахаром	200	1,91	61,3	0,2	0,1	15
	хлеб		хлеб пшеничный	100	9,01	213,6	7,6	0,9	46,7
		41	масло сливочное	10	8,92	75	0,1	8,2	0,1
Ужин 2	кисломол.								
	булочное		вафли	30	15,31	96	1	0,8	22,7
	напиток	1184	сок фруктовый	200	19,5	94	1	0	23,4
	фрукты		груша	200	32,34	88	0,8	0,8	19,6

Директор школы-интерната

Н.А. Пилипенко

