

Школа	ОБОУ "Суджанская школа-интернат"			Отд./корп	7-11лет			День 1	10.05.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520	каша рисовая молочная	205	19,81	185	2,4	6,4	25
	гор.напиток	1167	чай с сахаром	200	2,30	61,3	0,2	0,1	15
	хлеб		хлеб пшеничный	80	9,63	170,9	6,1	0,7	37,4
	фрукты								
		42	сыр твердый	10	8,81	37	2,3	3	0
		41	масло сливочное	10	4,81	75	0,1	8,2	0,1
Завтрак 2	фрукты								
		617	пудинг из творога запеченный	150	55,48	338	20,9	14,3	31,7
		1184	какао с молоком	200	15,50	154	3,8	4	25,8
Обед	закуска	91	салат из белокочанной капусты	60	4,92	52	1,1	3,4	3,2
	1 блюдо	319	суп картофельный с горохом	250	4,80	148,5	6,8	5	18,9
	2 блюдо	795	котлета	90	31,60	172,1	11,6	9,1	10,5
	гарнир	903	пюре картофельное	150	15,84	123,3	2,7	4,7	17,6
	напиток	1081	компот из смеси сухофруктов	200	4,77	103,2	0,6	0	25,2
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	4,10	71	2,8	0,5	14,6
Ужин	гор. блюдо	736	куры отварные	90	43,70	165	15,3	11,7	0,2
	гарнир	897	макаронные изделия отварные	150	12,10	187,2	4,5	6,8	27
	напиток	1167	чай с сахаром	200	2,30	61,3	0,2	0,1	15
	хлеб		хлеб ржаной	60	4,10	170,9	6,1	0,7	37,4
Ужин 2	киломол.								
	булочное	ТТК№1	булочка	50	10,38	197	3,8	6,6	34,5
	напиток		сок	200	18,50	94	1	0	23,4
	фрукт		яблоко	200	25,00	88	0,8	0,8	19,6

Директор школы-интерната

Н.А. Пилипенко



Школа

ОБОУ "Суджанская школа-интернат"

Отд./корп

12-18лет

День 1 10.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520	каша рисовая молочная	205	19,81	185	2,4	6,4	25
	гор.напиток	1167	чай с сахаром	200	2,30	61,3	0,2	0,1	15
	хлеб		хлеб пшеничный	100	12,00	213,6	7,6	0,9	46,7
	фрукты								
		42	сыр твердый	10	8,81	37	2,3	3	0
		41	масло сливочное	10	4,81	75	0,1	8,2	0,1
Завтрак 2	фрукты								
		617	пудинг из творога запеченный	200	66,57	383	23,7	16,2	36
		1184	какао с молоком	200	15,50	154,1	3,8	4	25,8
Обед	закуска	91	салат из белокочанной капусты	100	8,20	65,8	1,5	4,6	4,3
	1 блюдо	319	суп картофельный с горохом	300	7,20	178,2	8,1	5,9	22,7
	2 блюдо	795	котлета	100	35,10	191,2	12,8	10,2	11,7
	гарнир	903	пюре картофельное	180	19,00	148	3,2	5,6	21
	напиток	1081	компот из смеси сухофруктов	200	4,77	103,2	0,6	0	25,2
	хлеб черн.		хлеб ржаной	70	5,22	99,2	3,9	0,7	20,5
Ужин	гор. блюдо	736	куры отварные	100	48,51	205,8	19,1	14,6	0,2
	гарнир	897	макаронные изделия отварные	180	14,52	224,6	5,4	8,1	32
	напиток	1167	чай с сахаром	200	2,30	61,3	0,2	0,1	15
	хлеб		хлеб ржаной	60	4,10	85	3,4	0,6	17,5
Ужин 2	кисломол.								
	булочное	ТТК№1	булочка	50	10,38	197	3,8	6,6	34,5
	напиток		сок фруктовый	200	18,50	94	1	0	23,4
	фрукты		яблоко	200	25,00	88	0,8	0,8	19,6

Директор школы-интерната

Н.А. Пилипенко

