

ОБОУ "Суджанская школа-интернат"							Дата			
Прием пищи							Отд./корп			
Завтрак		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		586	омлет натуральный		150	47,20	203	10,6	17	2,1
гор.напиток		1167	чай с сахаром		200	1,91	61,3	0,2	0,1	15
хлеб			ржаной		30	1,85	49,6	2	0,4	10,3
фрукты			698	сосиска отварная		70	25,49	213	8,8	19,2
Завтрак 2										
фрукты										
1260		олады			120	14,78	297,6	7,2	11,9	39,2
1190		молоко кипяченое			200	19,80	123	5,9	6,8	9,9
закуска		133	винегрет овощной		60	6,70	52,2	1,3	2,3	6,5
1 блокдо		304	рассольник ленинградский со сметаной		250/10	10,71	101,3	2,2	3,5	15
2 блокдо		768	гуляш из свинины		80	19,7	135	13,9	6,7	4,5
гарнир		888	каша гречневая рассыпчатая		150	8,34	250,3	8,9	6,4	40
напиток		1081	компот из смеси сухофруктов		200	4,08	103,2	0,6	0	25,2
хлеб бел.			хлеб пшеничный		80	7,21	170,9	6,1	0,7	37,4
хлеб черн.			хлеб ржаной		50	3,08	71	2,8	0,5	14,6
42		сыр твердый			10	4,52	37	2,3	3	0
булочное										
напиток										
Ужин										
гор.блюдо		862	коллета из кур		80	25,75	161	13,1	7,5	10,3
гарнир		891	рис отварной		150	12,14	195	3,4	4,2	36
напиток		1167	чай с сахаром		200	1,91	61,3	0,2	0,1	15
хлеб			хлеб пшеничный		80	7,21	170,9	6,1	0,7	37,4
41		масло сливочное			10	8,92	75	0,1	8,2	0,1
Ужин 2										
кисломол.										
булочное			вафли		30	15,31	96	1	0,8	22,7
напиток		1184	сок фруктовый		200	19,5	94	1	0	23,4
фрукты			яблоко		200	32,34	88	0,8	0,8	19,6

Директор школы-интерната

Н.А. Пилипенко

