

Школа		ОБОУ "Суджанская школа-интернат"		Отд./корп		7-11 лет		Дата		07.11.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	520	каша геркулесовая молочная	205	16,46	160,7	3,9	8,2	17,5		
	гор.напиток	1167	чай с сахаром	200	2,32	61,3	0,2	0,1	15		
	хлеб		хлеб пшеничный	80	14,67	170,9	6,1	0,7	37,4		
	фрукты	41	масло сливочное	10	8,88	75	0,1	8,2	0,1		
		42	сыр твердый	10	9,79	37	2,3	3	0		
Завтрак 2	фрукты										
		ТТК№1	булка домашняя	50	7,92	197	3,8	6,6	34,5		
Обед		1191	кефир	200	21,63	106	5,8	5	8		
	закуска	51	икра кабачковая	60	6,4	66	1,1	4,7	4,6		
	1 блюдо	274	борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	10,29	64,3	2,3	3,7	7		
	2 блюдо	779	плов из мяса	150	38,09	206	13	7	22,6		
	гарнир										
Полдник	напиток	1081	компот из смеси сухофруктов	200	5,13	103,2	0,6	0	25,2		
	хлеб бел.			50	4,43	71	2,8	0,5	14,6		
	хлеб черн.										
Ужин	булочное										
	напиток										
	гор.блюдо	ТТК№4	рыба минтай запеченная в молочном соусе	80	42,68	164,7	9,3	12,1	4		
	гарнир	903	пюре картофельное	150	20,7	123,3	2,7	4,7	17,5		
	напиток	1167	чай с сахаром	200	2,32	61,3	0,2	0,1	15		
Ужин 2	хлеб		хлеб пшеничный	80	14,67	170,9	6,1	0,7	37,4		
			хлеб ржаной	30	3,76	49,6	2	0,4	10,3		
		41	масло сливочное	15	8,88	112,5	0,1	12,3	0,1		
	кисломол.	1191	йогурт	100	21,43	87	5	3,2	8,5		
	булочное		печенье	30	12,8	125,1	2,3	3	22,3		
напиток											
фрукты		апельсин	200	25,2	88	0,8	0,8	19,6			



Директор школы-интерната
Н.А. Пилипенко